



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability
and Aging Services

加州舊金山第15街1656號, 郵編94103
更多資訊請致電 415-861-8758

七月
2026

週一		週二		週三		週四		星期五		週六	
每日新鮮製作: 淡水 (用新鮮水果製成的果汁) 新鮮製作的沙拉醬 由CLSF工作人員尤麗莎撰寫		蒜蓉香料烤魚¹ 地瓜、醃高麗菜、熱帶水果		漢堡肉餅配麵包² 生菜、番茄、洋蔥和起司馬鈴薯沙拉, 甜瓜片		關閉³ 獨立日					
雞肉黑豆玉米餅⁶ 黑豆、羅馬生菜絲、番茄、新鮮香菜、蘋果片佐淡龍舌蘭糖漿		青醬豬肉⁷ 黑豆糙米瓜杯		肉餅⁸ 馬鈴薯泥、蒸青豆和黃南瓜全麥麵包 (1) 青檸果凍/橘子		義大利白豆湯⁹ 雞肉香腸玉米餅 (2) 桃子杯		蒜蓉香料烤魚¹⁰ 地瓜、醃高麗菜、熱帶水果			
烤雞¹³ 烤馬鈴薯、蒸玉米、全麥麵包捲或麵包、梨子杯		肉丸湯¹⁴ 胡蘿蔔、芹菜丁、黃南瓜和番茄玉米餅 (2張) 香蕉		墨西哥砂鍋¹⁵ 碎牛肉、玉米餅、玉米、起司、黑豆、墨西哥番茄莎莎醬、柳橙		蒜蓉香料烤魚¹⁶ 地瓜、醃高麗菜、熱帶水果		烤蔬菜青醬三明治¹⁷ 融化的低脂馬蘇里拉起司、新鮮芝麻菜和羅勒青醬 胡蘿蔔櫛瓜湯、全麥麵包片 (2片)、覆盆子果凍			
手撕豬肉²⁰ 烤馬鈴薯藜麥佐豌豆和胡蘿蔔, 全麥麵包捲配蘋果醬		牛肉辣椒²¹ 牛肉碎配豆子、芹菜、番茄醬、羽衣甘藍和玉米麵包、熱帶水果杯		蛋炒飯²² 時令蔬菜、糙米、新鮮蒸花椰菜、桃子杯		牛肉吐司²³ 牛肉、生菜、番茄、起司、斑豆、全麥玉米脆餅 (2個)、新鮮混合莓果杯		蔬菜雞湯²⁴ 雞肉、胡蘿蔔、青菜、豆類、義大利麵、芹菜、番茄、櫛瓜、牡蠣餅乾、甜瓜或新鮮水果			
WW/肉醬義大利麵佐紅甜椒醬²⁷ 菠菜柳橙沙拉鳳梨杯		雞肉海鮮飯²⁸ 雞肉香腸、全麥/糙米、番紅花調味料、黃瓜番茄沙拉、桃子杯		烤魚玉米餅²⁹ 玉米、番茄、洋蔥和香菜醬, 涼拌高麗菜玉米餅 (2), 香蕉		豬肉玉米粥³⁰ 豬肉、玉米粒、紅綠辣椒、高麗菜、蘿蔔、洋蔥玉米餅 (2個)、鳳梨杯		香蒜雞肉筆管面³¹ 混合嫩葉沙拉配櫻桃番茄和時令新鮮水果			

**CLSF菜單上的菜色可能含有主要食物過敏原。請向工作人員確認菜色成分。 **

部分食品可能缺貨, 需要替換。

該社區服務計畫由舊金山市殘疾和老齡服務部資助。