

CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY

Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

Para mas informacion: 415-861-8758

Abril 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		Sopa de tortilla con pollo ¹ Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de Melon	Soufflé de Espinacas ² Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Sandwich de atun ³ Sopa de lentejas Pan integral (2) Copa de mandarina	4
Puerco Deshebrado ⁶ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Pescado al Horno con ajo y especias ⁷ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de Res ⁸ Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ⁹ Pollo, Queso Parmesano, Pasta Rotini, aceite de olivo, albahaca seca, broccoli al vapor Gelatina de Limon	Soufflé de Espinacas ¹⁰ Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	11
Tostadas de Frijoles Negros con Pollo ¹³ Lechuga romana rallada, tomate y cilantro fresco Manzana con jarabe de agave bajo de azucar	Puerco en Salsa Verde ¹⁴ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Pastel de Carne ¹⁵ Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sopa Italiana de Frijoles Blanco con Salchicha de Pollo ¹⁶ Tortilla de Maiz (2) Copa de Durazno	Pescado al Horno con ajo y especias ¹⁷ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	18
Pollo al Horno ²⁰ Papas Rostizadas Maiz al Vapor Pan de Trigo Copa de Durazno	Sandwich de Vegetales Rostizados y Pesto ²¹ mozzarella, rucula y pesto, Sopa de Zanahoria y calabacin pan integral (2) Gelatina de Fresa	Cacerola Mexicana ²² Carne Molida, Elote, Queso, Tortilla, Frijol Pinto, Pico de gallo Naranja	Pescado al Horno con ajo y especias ²³ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de albóndigas ²⁴ Zanahorias, Apio en cubos, Calabacín y Tomate Tortillas de maíz (2) Banana	25
Arroz Frito al Estilo Oriental con Huevo y Vegetales ²⁷ Salteados de la temporada, brocoli fresco al vapor Copa de Durazno	Chile Con Carne ²⁸ Carne Molida, Frijoles, Apio en Salsa de Tomate, col rizada Pan de Maiz Taza de Fruta Tropical	Puerco Deshebrado ²⁹ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Sopa de Pollo Minestrone ³⁰ Zanahoria, ejote, apio, tomate, calabacin, Galletas saladas Melon o fruta fresca	Preparado Diario con Ingredientes fresco: <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) • Aderezos para ensaladas recién hechos Preparado por CLSF Personal: Yulissa	

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****

Este Programa brinda servicios a la comunidad y está financiado por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la tercera edad de la ciudad de San Francisco.