



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	Preparado Diario con Ingredientes fresco: <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) • Aderezos para ensaladas recién hechos Preparado por CLSF Personal: Yulissa			Tostadas de Carne ¹ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tostadas de maíz (2) Naranja	²
WW/Espagueti con Carne ⁴ en Salsa de Chile Rojo Dulce Ensalada de Espinaca con Naranja Taza de Piña	Paella de Pollo ⁵ Pollo, Salchicha, Tomate y Chicharos Arroz integral con Azafran Copa de Durazno	Tacos de Pescado ⁶ Elote, Tomate, Cebolla y Cilantro Ensalada de Col Tortilla de maíz (2) Banana	Pozole de Puerco ⁷ Puerco, maíz, chile rojo y verde dulce, repollo, rabajo y cebolla Tostadas de maíz (2) Taza de Piña	Hamburguesa ⁸ Carne de Hamburguesa con lechuga, tomate, cebolla y queso Ensalada de papa Rodajas de melon	⁹
Pasta Penne con Pollo al Pesto ¹¹ Ensalada primavera con tomate Cherry Fruta Fresca de temporada	Sandwich de atun ¹² Sopa de lentejas con salchicha de pollo Pan integral (2) Copa de mandarina	Sopa de tortilla con pollo ¹³ Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de Melon	Puerco en Salsa Verde ¹⁴ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Tostadas de Pescado ¹⁵ Elote, tomate, cebolla y cilantro. Ensalada de Col Tostadas de maíz (2) Banana	¹⁶
Puerco Deshebrado ¹⁸ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Pescado al Horno con ajo y especias ¹⁹ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de Res ²⁰ Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ²¹ Pollo, Queso Parmesano, Pasta Rotini, aceite de olivo, albahaca seca, broccoli al vapor Gelatina de Limon	Soufflé de Espinacas ²² Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	²³
CERRADO DIA DE LA COMEMORACION DE LOS CAIDOS ²⁵	Puerco en Salsa Verde ²⁶ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Pastel de Carne ²⁷ Ejotes verdes al vapor, calabazas amarilla y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sopa Italiana de Frijoles Blanco con Salchicha de Pollo ²⁸ Tortilla de Maiz (2) Copa de Durazno	Pescado al Horno con ajo y especias ²⁹ Arroz integral Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	³⁰

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****