



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sabado

Pollo al Horno ¹ Papas Rostizadas Maiz al Vapor Pan de Trigo Copa de Pera	Sopa de albóndigas ² Zanahorias, Apio en cubos, Calabacín y Tomate Tortillas de maíz (2) Banana	Pescado al Horno con ajo y especias ³ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Cacerola Mexicana ⁴ Carne Molida, Elote, Queso, Tortilla, Frijol Pinto, Pico de gallo Naranja	Sandwich de Vegetales Rostizados y Pesto ⁵ mozzarella, rucula y pesto, Sopa de Zanahoria y calabacin pan integral (2) Gelatina de Fresa	
Arroz Frito al Estilo Oriental con Huevo y Vegetales ⁸ Salteados de la temporada, brocoli fresco al vapor Copa de Durazno	Chile Con Carne ⁹ Carne Molida, Frijoles, Apio en Salsa de Tomate, col rizada Pan de Maiz Taza de Fruta Tropical	Puerco Deshebrado ¹⁰ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Tostadas de Carne ¹¹ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tostadas de maíz (2) Naranja	Sopa de Pollo Minestrone ¹² Zanahoria, ejote, apio, tomate, calabacin, Galletas saladas Melon o fruta fresca	
WW/Espaguetti con Carne en Salsa de Chile Rojo Dulce ¹⁵ Ensalada de Espinaca con Naranja Taza de Piña	Paella de Pollo ¹⁶ Pollo, Salchicha, Tomate y Chicharos Arroz integral con Azafran Copa de Durazno	Tacos de Pescado ¹⁷ Elote, Tomate, Cebolla y Cilantro Ensalada de Col Tortilla de maíz (2) Banana	Pozole de Puerco ¹⁸ Puerco, maiz, chile rojo y verde dulce, repollo, rabajo y cebolla Tostadas de maíz (2) Taza de Piña	Pastel de Carne ¹⁹ Ejotes verdes al vapor, calabazas amarilla y papas rostizadas Pan WW (2) Gelatina de Limon	
Pasta Penne con Pollo al Pesto ²² Ensalada primavera con tomate Cherry Fruta Fresca de temporada	Sandwich de atun ²³ Sopa de lentejas con salchicha de pollo Pan integral (2) Copa de mandarina	Sopa de tortilla con pollo ²⁴ Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de Melon	Puerco en Salsa Verde ²⁵ Frijol Negro, Arroz integral Gelatina de Limon	Tostadas de Pescado ²⁶ Elote, tomate, cebolla y cilantro. Ensalada de Col Tostadas de maíz (2) Banana	
Soufflé de Espinacas ²⁹ Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Sopa de Res ³⁰ Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon		Preparado Diario con Ingredientes fresco: <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) • Aderezos para ensaladas recién hechos Preparado por CLSF Personal: Yulissa		

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****